

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2023 V1.1 (20230912)



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
6 jaar	Maandag	17:30-18:30	Korfbal	6-7 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Turnen	6-7 jr	Alleen voor meisjes
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Rugby	6-7 jr	-

LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
7 jaar	Maandag	17:30-18:30	Korfbal	6-7 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Turnen	6-7 jr	Alleen voor meisjes
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Rugby	6-7 jr	-

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2023 V1.0



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
8 jaar	Maandag	17:30-18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	18:00 - 19:15	Rugby	8-10 jr	-
	Dinsdag	19:00-20:00	Handbal	8-10 jr	-
	Woensdag	17:30-18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Woensdag	19:00 - 21:00	Turnen*	8+	* Springgroep
	Donderdag	16:30 - 17:30	Turnen	8-9 jr	Alleen voor meisjes in Het Kroonjuweel
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Vrijdag	19:00 - 20:30	Freerunning	8+	-
	Zaterdag	10:15 - 11:30	Rugby	8-10 jr	-

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2023 V1.0



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
9 jaar	Maandag	17:30 - 18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	18:00 - 19:15	Rugby	8-10 jr	-
	Dinsdag	19:00-20:00	Handbal	8-10 jr	-
	Woensdag	17:30-18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Woensdag	19:00 - 21:00	Turnen*	8+	* Springgroep
	Donderdag	16:30 - 17:30	Turnen	8-9 jr	Alleen voor meisjes in Het Kroonjuweel
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Vrijdag	19:00 - 20:30	Freerunning	8+	-
Zaterdag	10:15 - 11:30	Rugby	8-10 jr	-	

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2023 V1.0



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
10 jaar	Maandag	17:30-18:30	Korfbal	10-11 jr	-
	Maandag	18:30 - 19:30	Turnen	10-13 jr	Alleen voor meisjes
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	19:00 - 20:00	Handbal	8-10 jr	-
	Dinsdag	18:00 - 19:15	Rugby	8-10 jr	-
	Woensdag	17:30 - 18:30	Korfbal	10-11 jr	-
	Woensdag	19:00 - 21:00	Turnen*	8+	* Springgroep
	Donderdag	17:30 - 18:30	Turnen	10-11 jr	Alleen voor meisjes in Het Kroonjuweel
	Donderdag	19:15 - 20:15	Turnen	10-12 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Vrijdag	19:00 - 20:30	Freerunning	8+	-
	Zaterdag	10:15 - 11:30	Rugby	8-10 jr	-

MEISJES 6 JAAR



	Tafeltennis	Korfbal	Turnen	Ruby
Ma		17:30-18:30		
Di	16:45-18:00			
Wo				
Do				
Vr	16:15-17:30			
Za			09:30-10:30	9:30-10:30

JONGENS 6 JAAR

	Tafeltennis	Korfbal	Turnen	Ruby
Ma		17:30-18:30		
Di	16:45-18:00			
Wo				
Do			18:15-19:15	
Vr	16:15-17:30			
Za				9:30-10:30

MEISJES 7 JAAR



	Tafeltennis	Korfbal	Turnen	Ruby
Ma		17:30-18:30		
Di	16:45-18:00			
Wo				
Do				
Vr	16:15-17:30			
Za			09:30-10:30	9:30-10:30

JONGENS 7 JAAR

	Tafeltennis	Korfbal	Turnen	Ruby
Ma		17:30-18:30		
Di	16:45-18:00			
Wo				
Do			18:15-19:15	
Vr	16:15-17:30			
Za				9:30-10:30

MEISJES 8 JAAR



	Tafeltennis	Korfbal	Handbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby
Ma		17:30-18:30					
Di	16:45-18:00		19:00-20:00				18:00 - 19:15
Wo		17:30-18:30			19:00-21:00		
Do				16:30-17:30			
Vr	16:15-17:30					19:00-20:30	
Za				09:30-10:30			10:15-11:30

JONGENS 8 JAAR

	Tafeltennis	Korfbal	Handbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby
Ma		17:30-18:30					
Di	16:45-18:00		19:00-20:00				18:00 - 19:15
Wo		17:30-18:30			19:00-21:00		
Do				18:15-19:15			
Vr	16:15-17:30					19:00-20:30	
Za				09:30-10:30			10:15-11:30

