

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2024 (20240819)



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
6 jaar	Maandag	17:30 - 18:30	Korfbal	6-7 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Woensdag	16:30 - 17:15	(Street)dance	4-6 jr	In Klarenbeek
	Woensdag	19:00 - 20:30	Turnen*	6-10 jr	*Springgroep
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Vrijdag	19:00 - 21:00	Freerunning	6-10 jr	-
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Turnen	6-7 jr	Alleen voor meisjes
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Rugby	6-7 jr	-

LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
7 jaar	Maandag	17:30 - 18:30	Korfbal	6-7 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	18:30 - 19:45	Handbal	7-10 jr	In Vlissingen
	Woensdag	17:15 - 18:00	(Street)dance	6-8 jr	In Klarenbeek
	Woensdag	19:00 - 20:30	Turnen*	6-10 jr	*Springgroep
	Donderdag	16:30 - 17:30	Turnen	7-8 jr	Alleen voor meisjes In Oost-Souburg
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Vrijdag	19:00 - 21:00	Freerunning	6-10 jr	-
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Turnen	6-7 jr	Alleen voor meisjes
	Zaterdag	09:30 - 10:30	Rugby	6-7 jr	-

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2024



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
8 jaar	Maandag	17:30 - 18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	18:00 - 19:15	Rugby	8-10 jr	-
	Dinsdag	18:30 - 19:45	Handbal	7-10 jr	-
	Woensdag	17:30 - 18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Woensdag	17:15 - 18:00	(Street)dance	6-8 jr	In Klarenbeek
	Woensdag	19:00 - 20:30	Turnen*	8+	* Springgroep
	Donderdag	16:30 - 17:30	Turnen	7-8 jr	Alleen voor meisjes In Oost-Souburg
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Vrijdag	19:00 - 21:00	Freerunning	6-10 jr	-
	Zaterdag	9:30 - 10:30	Rugby	6-8 jr	-

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2024



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
9 jaar	Maandag	17:30 - 18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	18:00 - 19:15	Rugby	8-10 jr	-
	Dinsdag	18:30 - 19:45	Handbal	7-10 jr	In Vlissingen
	Woensdag	17:30 - 18:30	Korfbal	8-9 jr	-
	Woensdag	18:00 - 19:00	(Street)dance	9-10 jr	In Klarenbeek
	Woensdag	19:00 - 20:30	Turnen*	6-10 jr	* Springgroep
	Donderdag	17:30 - 18:30	Turnen	8-9 jr	Alleen voor meisjes In Oost-Souburg
	Donderdag	18:15 - 19:15	Turnen	6-9 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
Vrijdag	19:00 - 21:00	Freerunning	6-10 jr	-	

REGULIERE TRAININGSTIJDEN

BLOK 1 - 2024



LEEFTIJD	DAG	TIJD	SPORT	GROEP	BIJZONDERHEDEN
10 jaar	Maandag	17:30-18:30	Korfbal	10-11 jr	-
	Dinsdag	16:45 - 18:00	Tafeltennis	6-12 jr	-
	Dinsdag	18:30 - 19:45	Handbal	8-10 jr	In Vlissingen
	Dinsdag	18:00 - 19:15	Rugby	8-10 jr	-
	Woensdag	17:30 - 18:30	Korfbal	10-11 jr	-
	Woensdag	18:00 - 19:00	(Street)dance	9-10 jr	In Klarenbeek
	Woensdag	19:00 - 20:30	Turnen*	6-10 jr	* Springgroep
	Donderdag	18:30 - 19:30	Turnen	10-11 jr	Alleen voor meisjes In Oost-Souburg
	Donderdag	19:15 - 20:15	Turnen	10-12 jr	Alleen voor jongens
	Vrijdag	16:15 - 17:30	Tafeltennis	6-12 jr	-
Vrijdag	19:00 - 21:00	Freerunning	6-10 jr	-	

MEISJES 6 JAAR



	Tafeltennis	Korfbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby	Dans / Streetdance
Ma		17:30-18:30					
Di	16:45-18:00						
Wo				19:00-20:30			16:30 - 17:15
Do							
Vr	16:15-17:30				19:00-21:00		
Za			09:30-10:30			9:30-10:30	

JONGENS 6 JAAR

	Tafeltennis	Korfbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby	Dans / Streetdance
Ma		17:30-18:30					
Di	16:45-18:00						
Wo				19:00-20:30			16:30 - 17:15
Do			18:15-19:15				
Vr	16:15-17:30				19:00-21:00		
Za						9:30-10:30	

MEISJES 7 JAAR



	Tafeltennis	Korfbal	Handbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby	Dans / Streetdance
Ma		17:30-18:30						
Di	16:45-18:00		18:30-19:45					
Wo					19:00-20:30			17:15-18:00
Do				16:30-17:30				
Vr	16:15-17:30					19:00-21:00		
Za				09:30-10:30			9:30-10:30	

JONGENS 7 JAAR

	Tafeltennis	Korfbal	Handbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby	Dans / Streetdance
Ma		17:30-18:30						
Di	16:45-18:00		18:30-19:45					
Wo					19:00-20:30			17:15-18:00
Do				18:15-19:15				
Vr	16:15-17:30					19:00-21:00		
Za							9:30-10:30	

MEISJES 8 JAAR



	Tafeltennis	Korfbal	Handbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby	Dans / Streetdance
Ma		17:30-18:30						
Di	16:45-18:00		18:30-19:45				18:00 - 19:15	
Wo		17:30-18:30			19:00-20:30			17:15-18:00
Do				16:30-17:30				
Vr	16:15-17:30					19:00-21:00		
Za				09:30-10:30			9:30-10:30	

JONGENS 8 JAAR

	Tafeltennis	Korfbal	Handbal	Turnen	Springen	Freerunning	Ruby	Dans / Streetdance
Ma		17:30-18:30						
Di	16:45-18:00		18:30-19:45				18:00 - 19:15	
Wo		17:30-18:30			19:00-20:30			17:15-18:00
Do				18:15-19:15				
Vr	16:15-17:30					19:00-21:00		
Za				09:30-10:30			9:30-10:30	

